



X Trofeo Cordales PEGASO 2018

Sierra de San Vicente

21 de abril de 2018

INTRODUCCIÓN

La Sierra de San Vicente se sitúa en el borde septentrional de la provincia de Toledo, en Castilla la Mancha, lindando con Ávila. Localizada por encima de la fosa del Tajo, justo donde se encuentra situada la ciudad de Talavera de la Reina, se trata del área más meridional del Sistema Central, interviniendo como un espolón del sector de la Sierra de Gredos. El conjunto queda encuadrado por el Valle del Tiétar al norte y por el Valle del Tajo. Se configura como un fragmento de transición entre la Sierra de Gredos y la Fosa del Tajo, por lo que su relieve coincide con el de este macizo montañoso.

Esta Comarca se encuentra situada en los ríos Alberche y Tiétar. La altura máxima de la sierra es de 1373 m. Tiene un clima bastante benigno, no alcanzando temperaturas demasiado bajas en invierno ni demasiado calurosas en verano. La fauna de la zona se compone, entre otros animales, de conejos, liebres, perdices, así como jabalíes, ciervos, corzos, zorros y ardillas los animales más frecuentes que se suelen encontrar. Así mismo, los numerosos arroyos que descienden de las montañas surcando la comarca componen un hábitat idóneo para especies como el barbo, el lucio y más raramente la trucha.

En cuanto a la flora se encuentran plantas aromáticas, la jara, la retama, así como ciertas especies de arbustos de gran belleza. Entre los árboles más típicos hay que citar el alcornoque, la encina, el roble, el castaño, el acebo y varias especies de pino, como por ejemplo el pino piñonero, el pino negral, el pino rodeno, o el más escaso pino albar.

Opción lineal: Hinojosa de San Vicente – Embalse de Guadyerbas- Cruces – Puerto de San Vicente – Cerro de San Vicente – El Real de San Vicente

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
Hinojosa de San Vicente	655 m	0 km	-	0'
Embalse de Guadyerbas	920 m	5,7 km	2h 00'	2h 00'
Cruces	1373 m	10,6 km	2h 00'	4h 00'
Puerto de San Vicente	1223 m	14,7 km	1h 20'	5h 20'
Cerro de San Vicente	1321 m	15,7 km	0h 25'	5h 45'
El Real de San Vicente	751 m	20,7 km	1h 40'	7h 25'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Saliendo de Hinojosa seguimos camino que lleva hasta el Embalse de Guadyerbas, para ello hay que salvar una buena subida. Bordeamos el embalse para subir junto a un arroyo hasta el campamento Viriato. En este punto cambiamos de dirección para encaminarnos hacia las Cruces. Subimos y bajamos con el mismo itinerario, y volvemos al campamento. Nos encaminamos hacia el convento del Piélagos para enlazar con el puerto de San Vicente, y desde ahí ya subir al Cerro de San Vicente. Desde aquí bajaremos a El Real de San Vicente por el camino que nuestros compañeros de la alternativa circular utilizarán para subir.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		7h30' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:34. Ocaso: 21:02		
Distancia y desniveles		 20,7 km	 + 1075 m	 - 982 m
Tipo recorrido		 Travesía		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 10 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 		
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares		
E	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 610 072 232	Guardia Civil de montaña: EREIM Arenas de San Pedro: 918521012 y 920376039
Cartografía		IGN. Navamorcuende. MTN50 601. Escala 1:50.000		

Opción circular: El Real de San Vicente – Los Chapatales – Puerto de San Vicente – Cerro de San Vicente – Lomo Lucía – El Real de San Vicente

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
El Real de San Vicente	750 m	0 km	-	0'
Los Chapatales	1120 m	2,8 km	1h 20'	1h 20'
Puerto de San Vicente	1223 m	3,8 km	0h 25'	1h 45'
Cerro de San Vicente	1321 m	4,7 km	0h 25'	2h 10'
Lomo Lucía	1123 m	11,3 km	2h 20'	4h 30'
El Real de San Vicente	1270 m	17,3 km	2h 00'	6h 30'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Para realizar esta ruta nos dirigiremos al pueblo toledano de El Real de San Vicente, concretamente partiremos de su plaza principal. Comenzamos subiendo por la carretera, de la que saldremos para pasar por los antiguos lavaderos, y seguir ascendiendo por una pista hormigonada a tramos. Pasaremos primero por la zona del manantial de Uría, luego por el manantial de Bonal, y Los Chapatales, y finalmente, por el puerto de San Vicente. La pista está flanqueada por buenos ejemplares de castaños. Una vez en el puerto, nos dirigiremos en dirección sur para visitar el Cerro de San Vicente, punto más elevado de la ruta, y las ruinas de su castillo. Desde aquí disfrutaremos de una buena panorámica.

Regresamos al puerto, y a mitad de trazado descendemos en dirección oeste hacia unos castaños, para coger una pista que nos llevará a rodear la vertiente de Navatejares, terminando ésta en la zona conocida como lomo Lucía, con vistas al embalse de Guadyerbas. Terminada esta cruzamos el asfalto para descansar en la zona del Piélagu (Campamento Viriato) y continuar ruta, sin más remedio que por el asfalto, hasta el Puerto de San Vicente, dejando antes del puerto las Ruinas y convento del Piélagu.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	6h30' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:34 Ocaso: 21:02		
Distancia y desniveles	 17,3 km	 +928 m	 - 928m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 	
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 610 072 232	Guardia Civil de montaña: EREIM Arenas de San Pedro: 918521012 y 920376039
Cartografía	IGN. Navamorcuende. MTN50 601. Escala 1:50.000		

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

En autobús.

Los siguientes **horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente** en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

Paradas del autobús:

- Canillejas (c/ Alcalá, 634): 7:30
- Plaza de Castilla (Depósito Canal): 7:45
- Montepríncipe 8:10
- Inicio de la marcha en Hinojosa de San Vicente: 9:40
- Salida de El Real de San Vicente, hacia Madrid: 19:00
- Llegada a Madrid (Canillejas) 21:00

PRECIO

12 € Federados (con licencia AU o superior)

15 € Otros (Incluye seguro)

INSCRIPCIONES

En la web del club a partir del **2 de abril**: www.montanapegaso.com.

Pago mediante tarjeta bancaria a través de la web del club.

De no hacer efectiva la cantidad a pagar **en el plazo de 2 días, desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf.

COORDINADOR

Alfonso Martínez, E-mail alfonsomp1980@yahoo.es, Teléfono: 610 072 232